

Vandring mod Langfredag (Forsoning)

- Stil dig uden for din lokale kirke. Sig for dig selv: "Gud du går med mig – velsign mine skridt og tanker på denne vandring".
- Gå en tur på kirkegården – og tænk på at Gud går med dig.
- Læs dagens nøgleord (se nedenfor). Hvad siger ordet dig? Hvordan passer det til dit liv?
- Gå derefter ud i naturen, til et sted du godt kan lide
- Pluk en blomst – og læs derefter (evt. siddende) dagens eftertanke.
- Fortsæt (gerne med blomsten i hånden) din vandring i eftertanke.
- Gå en kort eller lang vandring; alt efter dine kræfter og humør.
- Vandringen sluttet af ved kirken, hvor du begyndte. Her kan du bede fadervor og sige velsignelsen, som Gud gav til sit folk på vandring gennem ørkenen:
"Herren velsigne dig – og bevare dig. Herren lade sig ansigt lyse over dig – og være dig nådig Herren løfte sit ansigt mod dig – og give dig fred".

Husk på at Gud er tilstede overalt, både inden i kirken og udenfor. Måske vækker "naturens katedral" noget særligt, som Gud vil sige netop dig i dag.

Dagens nøgleord: Forsoning

Dagens bibeltekst: Johannesevangeliet, kapitel 19 vers 17-39 eller Lukasevangeliet, kapitel 23 vers 26-49

Eftertanke

Langfredag var et vilkår for Jesus – og døden møder vi direkte selv – og gennem vore kære. Når noget er slut, kan det ikke laves om. Vi træffer forkerte beslutninger og fortryder at vi ikke havde sagt eller gjort mere. Langfredag peger på en dybere forsoning; mellem Gud og mennesker – og med de ting du fortryder i dit liv.

Når Gud selv var forladt, hånet og svigtet af sine venner, da han hang på korset. Så kender Guds vores smerte og afmagt.

Vi siger ofte til andre (og måske til os selv): "Det går nok". Prøv at gå en tur, når du har et problem eller en sorg, som er særlig stor. Tag en sten i hånden. Gå med den et stykke tid, læg stenen og giv slip på tanken. Uanset om dette hjælper dig eller ej, så minder langfredag os om at livet ind i mellem er hårdt. Men der er håb.



FOLKEKIRKEN