

Hvad er lykke for dig?

Skal vi altid søge lykken inde i os selv?

Hvor meget betyder lykke?

Hvornår er du lykkelig?

I podcasten fortæller Iben Maria Zeuthen, at hun oplever starten af 30'erne som en hektisk livsfase. Hvordan oplever du det sted i livet, du er lige nu?

Kan man være lykkelig og ked af det samtidig?

Er der forskel på lykke i forskellige situationer? F.eks. lykke, når man mærker den første forårssol varme sit ansigt, lykke når man bliver forældre, og lykke når man vinder i Lotto?

Kræver et lykkeligt liv noget bestemt?

- Et parforhold?
- Børn?
- Et arbejde?
- Venner?
- Et godt helbred?
- Eller?